



*LAGA INSIEME onlus*  
*“ amici per natura ”*



**Escursioni 2019/2020**  
**INVERNO-PRIMAVERA NEL PARCO**

<b>DATA</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>DIFFICOLTA'</b>
<b>8 Dicembre</b>	<b>Cittareale: Camminando tra i colli di Selvarotonda.</b>	<b>EAI</b>
<b>26 Dicembre</b>	<b>Santo Stefano: Da Cossito alla chiesa di S. Egidio.</b>	<b>E/T</b>
<b>12 Gennaio</b>	<b>Di colle in colle sulla Piana di Castelluccio.</b>	<b>EAI</b>
<b>2 febbraio</b>	<b>Emozioni invernali: Escursione nella foresta di Patrignone.</b>	<b>E/T</b>
<b>23 Febbraio</b>	<b>Ciaspolata in maschera Intorno al Lago di Campotosto.</b>	<b>EAI</b>

**LEGGENDA LIVELLO DIFFICOLTA':**

**T = Turistico, Facile.**

**E/T = presenza di alcuni tratti di medio impegno.**

**E = escursionistico, richiesta conoscenza della montagna e allenamento fisico.**

**EE = percorso per escursionisti esperti, itinerario generalmente lungo e faticoso.**

**EAI = Escursionistico con Attrezzatura in ambiente Innevato.**