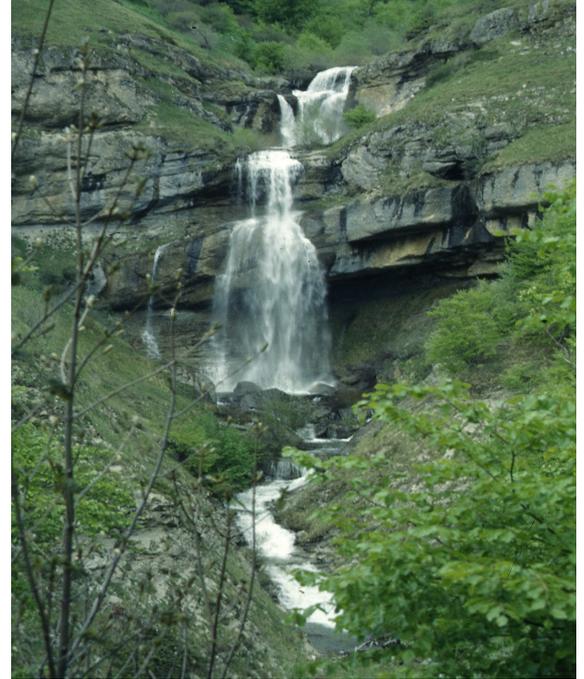
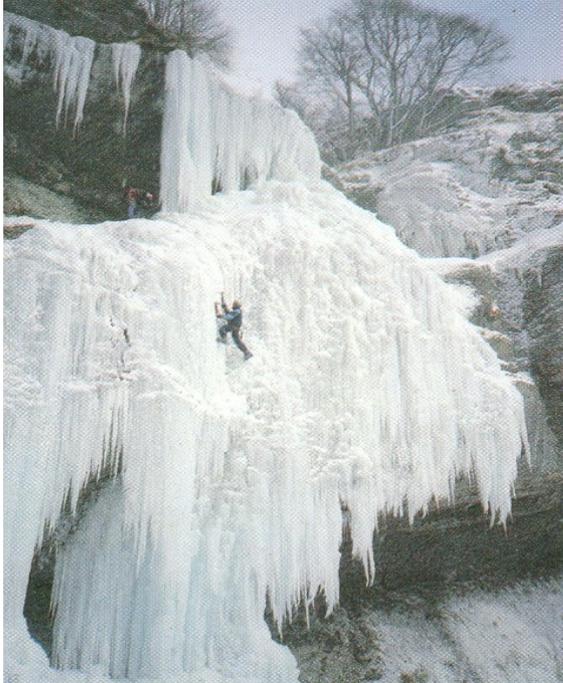




**"ITINERARI ESCURSIONISTICI"**

**PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**

*Comune di Amatrice (RI)*



**La cascata delle Barche (1.390 m)**

**Tempo di percorrenza:** andata 0,30 ore; ritorno 0,30 ore.

**Caratteristiche itinerario:** L'itinerario, di prevalente interesse naturalistico, non presenta difficoltà particolari (dislivello 100 metri), se non per l'ultima parte, quando l'acqua è abbondante; la cascata delle Barche, è una delle cascate più note del Parco e la stagione più indicata, per ammirarla in tutta la sua bellezza, è la primavera, quando maggiore è la portata dell'acqua. La cascata, formata dal Fosso della Solagna, ha uno sviluppo verticale di 40 metri in due, tre salti successivi e deve il suo nome ad una vaga somiglianza, delle rocce nelle quali è intagliata, con delle imbarcazioni. D'inverno è possibile ammirarla ghiacciata e diventa meta di arrampicatori su ghiaccio.

***(Consultare la bacheca n°8 in Località Sacro Cuore)***

**Descrizione percorso:** Base di partenza: località Sacro Cuore. Lasciare la macchina nel piazzale e proseguire per la strada imbrecciata che sale nel bosco; continuare per il sentiero segnato che sale sulla dx, in direzione Monte Gorzano, poi a metà di una ripida salita, sotto una sella, prendere il sentiero verso sx (cartello basso in legno), che aggira il colle e scendere, con lieve pendenza, attraversando prima un costone e poi il bosco fino ad arrivare al Fosso di Gorzano. Da qui in avanti il percorso, in presenza di molta acqua, è poco agevole e necessita di attenzione. Superato il Fosso di Gorzano, e il Fosso di Selva Grande, che si costeggia in discesa, si raggiunge in breve il fosso della Solagna, lo si risale, e poco sopra si giunge alla base della cascata (m 1.390).

Stesso itinerario per il ritorno.