



LAGA INSIEME onlus *“amici per natura”*



26 Dicembre 2018 **“Ciaspolata di S. Stefano”** **Altipiano di Cardito**



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO/AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARI

Ritrovo partecipanti: ore 10:00 ad Amatrice di fronte bar “Giovannino” (da Amatrice direzione Campotosto). Trasferimento con mezzo proprio fino a “Cardito”.

ITINERARIO

Riprendiamo quest'anno una classica escursione della stagione invernale: la ciaspolata di S. Stefano. La neve caduta abbondante ci permetterà di concludere con le ciaspole insieme questo 2018. L'itinerario si svolge nelle aperte radure intorno al monte Cardito; per i più allenati sarà possibile risalire il suo versante nord raggiungendo la cima (1592 m) con il suo straordinario belvedere sul lago. Il rifugio delle Serre ci ospiterà tutti per il pranzo comunitario.

N.B.: per chi fosse sprovvisto di ciaspole può scriverci sulla mail dell'associazione e le procureremo

CARATTERISTICHE PERCORSO:

L'itinerario basso non comporta difficoltà particolari se non una certa lunghezza del percorso e la presenza della neve (TE). Il percorso fino alla Cima (1592 m) necessita di notevole allenamento fisico (E). Tempi di percorrenza: ore 3 l'itinerario basso e ore 4,30 itinerario alto

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da trekking invernale: scarponi con suola dentata, giacca a vento, guanti, cappello, maglione di lana. Sono richiesti in oltre bastoncini tecnici, Ciaspole.

**Per informazioni e prenotazione: www.lagainsieme.it / associazione@lagainsieme.it
Laga insieme declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.**

**L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga insieme;
I minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati.**