



# LAGA INSIEME onlus

## “ amici per natura ”



**23 Febbraio**

### **Carnevale in Appennino: escursione “mascherata” nell’Alta valle dell’Aterno.**



**IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO/AMBIENTALI L’ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA’DI MODIFICARE L’ITINERARIO**

**RITROVO PARTECIPANTI:** ore 9:30 Amatrice, presso il bar Giovannino. **RIENTRO ORE:** 16:00

Trasferimento con mezzo proprio a S. Vittoria (fraz. di Montereale). Per chi proviene da Roma o Rieti ci si può ritrovare direttamente a S. Vittoria.

Per il pranzo prenotazione obbligatoria (tel 3339803278) entro giovedì giorno 20 febbraio) (PREZZO € 20)

#### **CARATTERISTICHE PERCORSO:**

Dislivello 150 m. Difficoltà (ET); Tempo di percorrenza 2,30 ore (andata): il percorso presenta qualche tratto di medio impegno e pertanto richiede un minimo di allenamento.

#### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Abbigliamento da trekking invernale: giacca a vento, guanti, cappello, felpa o maglione di lana, crema per il sole. Sono richiesti scarponi con suola dentata.

#### **DESCRIZIONE ITINERARIO:**

Vi proponiamo una bella giornata insieme tra i maestosi paesaggi dell’Appennino abruzzese, nel territorio di Montereale (Aq). L’itinerario ci permetterà di conoscere suggestivi paesi, S. Vittoria, Castiglione, Verrico, Colle Verrico, posti nell’Alta valle dell’Aterno. Questi piccoli borghi, fiaccati dal terremoto e dallo spopolamento, presentano interessanti monumenti della Civiltà rurale Appenninica, costituiti da fontane, lavatoi, chiesette, case in pietra e muretti a secco; questi “reperti storici” testimoniano la memoria delle comunità, che, qui numerose ed importanti, hanno vissuto per secoli. Il percorso scelto ci permette di raggiungerli in successione utilizzando antichi sentieri fino a Colle Verrico, dove faremo visita ad una delle aziende di biologico più interessanti delle montagne d’Abruzzo: Agriturismo la Casa Rosa, della famiglia Novelli, esempio di resilienza e attaccamento alla propria terra. Pranzereemo insieme assaggiando le loro gustose e tipiche pietanze a base di prodotti della casa. Una navetta “fai da te” ci permetterà di recuperare la macchina a S. Vittoria. Per chi vorrà conoscere un altro aspetto della tradizione abruzzese consigliamo dopo pranzo di raggiungere il paese Cesaproba, (km 13 ) per una inedita quanto interessante sfilata di carri mascherati a cura della intraprendente ed operativa associazione culturale di Cesaproba.

**PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2020 SARA' POSSIBILE USUFRUIRE IL SABATO DELLA  
CONVENZIONE DI VITTO E ALLOGGIO CON L'ALBERGO "GIOVANNINO" DI AMATRICE:  
PERNOTTO E COLAZIONE EURO 30 / PERNOTTO, CENA E COLAZIONE EURO 45**

Per informazioni e prenotazione [www.lagainsieme.it](http://www.lagainsieme.it) /associazione@lagainsieme.it

L’associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L’escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga Insieme, sotto la propria responsabilità  
I minorenni per partecipare, dovranno comunque essere accompagnati.