



# LAGA INSIEME onlus "amici per natura"



## "FESTIVAL DELLE VALLI E DELLE MONTAGNE DELL'APPENNINO" Monti della Laga - Cascata delle Barche 20 maggio 2018



*"Ma pria che il fiume dell'oblio mi bagna vi voglio risentir lassù in montagna"*

Ritrovo partecipanti: ore 9:00 ad Amatrice di fronte bar "Giovannino"  
(da Amatrice direzione Campotosto, zona Villa S. Cipriano)  
**RIENTRO PREVISTO AD AMATRICE ORE 13:30**  
Trasferimento con mezzo proprio fino al Sacro Cuore.

### DESCRIZIONE ITINERARIO:

L'escursione in programma è inserita nel calendario del "Festival delle Valli e delle Montagne dell'Appennino Centrale"; l'iniziativa, a cui collabora anche Laga Insieme Onlus, è promossa da associazioni delle valli del Salto e del Velino, ed è finalizzata a far conoscere Cammini e Sentieri dei territori dell'Appennino Centrale. Per l'occasione abbiamo scelto come meta la valle di Selva Grande ed uno dei gioielli più preziosi dei Monti della Laga: la cascata delle Barche. L'itinerario, con partenza dalla località Sacro Cuore (1381 m), si svolge attraverso un inciso e suggestivo canyon, coperto in questa stagione da una lussureggiante vegetazione, che permette di raggiungere la suggestiva cascata nel suo fragoroso scrosciare. Il ritorno, dopo la pausa colazione alla base della cascata, avviene sullo stesso percorso. Invitiamo tutti gli amici del "Festival" ad Amatrice per conoscere uno dei luoghi più rappresentativi delle nostre montagne. Vi aspettiamo!

### CARATTERISTICHE PERCORSO ED EQUIPAGGIAMENTO:

Dislivello 150 m; Difficoltà (T/E); Tempo di percorrenza 2:30 ore andata e ritorno: il percorso presenta alcuni tratti di medio impegno, soprattutto in caso di pioggia. Abbigliamento da trekking: zaino, giacca a vento, felpa, scarponi.

Per informazioni e prenotazione: [www.lagainsieme.it](http://www.lagainsieme.it) / [associazione@lagainsieme.it](mailto:associazione@lagainsieme.it)  
Laga insieme declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

**L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga insieme;  
I minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati.**