



LAGA INSIEME onlus

“amici per natura”



15 Maggio 2022

Le montagne di Cittareale e la valle Falacrina



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO/AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARIO.

Ritrovo partecipanti:

Amatrice ore 8:30 presso il bar Da Giovannino

Cittareale ore 9:00 presso il bar “Silvana” primo rettilineo dopo l'uscita per Cittareale; trasferimento con mezzo proprio alla località Selvarotonda (15 km da Cittareale)

DESCRIZIONE ITINERARIO

Proviamo a ripartire con le escursioni, sperando questa volta di poter essere continuativi. Abbiamo scelto questo itinerario non troppo impegnativo che si svolge lungo i pratoni fioriti al di sotto delle pendici del monte S. Venanzio. Il percorso, di notevole interesse paesaggistico, inizia dalla base di partenza della stazione sciistica di Selvarotonda 1528 m e si dirige verso le creste, da dove si scoprono le maggiori montagne dell'Appennino centrale. Una pausa pranzo nel rispetto delle distanze permetterà di assaporare di nuovo il piacere della convivialità in montagna. Ritorno sullo stesso percorso.

CARATTERISTICHE PERCORSO:

Dislivello 250/300 m; Difficoltà (E,T); Tempo di percorrenza 3:00 ore (andata e ritorno): il percorso presenta tratti di medio impegno.

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da trekking estivo: giacca a vento, cappello, felpa, crema per il sole. Sono richiesti scarponi con suola dentata, bastoncini tecnici, acqua e pranzo al sacco.

Per informazioni e prenotazione:

www.lagainsieme.it / associazione@lagainsieme.it

Laga insieme declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga insieme; I minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati.