



LAGA INSIEME

“amici per natura”



05 Febbraio

“CIASPOLAMATRICE”



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO/AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARI

PARTENZA ORE 8,30 / Ritrovo Partecipanti: Pro Loco Amatrice

Anello n° 1 DISLIVELLO MASSIMO: 100 m.	DIFFICOLTA': T/E Itinerario facile, cammino su sentiero sicuro. Tempo di Percorrenza ore 2,30
Anello n° 2 DISLIVELLO MASSIMO: 311 m.	DIFFICOLTA': E / Itinerario sicuro ma impegnativo soprattutto nella parte dove è previsto il dislivello di 311 metri. Tempo di Percorrenza ore 3,30

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da trekking da montagna invernale: nello zaino (giacca a vento, guanti e cappello, crema per il sole, felpa), scarponi con suola dentata, bastoncini tecnici per aiutarsi nelle salite. Acqua e cibo per spuntino e pranzo.

(L'associazione mette a disposizione gratuitamente alcune paia di “ciaspole”)

ANELLO N° 1 = Si raggiunge con la macchina la base di partenza: località locanda Cardito m. 1281. Itinerario sicuro e molto suggestivo, tra pini, radure e maestose montagne., sale ed attraversa la pineta, raggiunge il rifugio Le Serre (m. 1379) e ritorna al punto di partenza seguendo le aperte radure della valle del fosso Cerruglia.

ANELLO N° 2 = L'itinerario si svolge nelle aperte radure intorno al monte Cardito; si risale il suo versante nord raggiungendo la cima (m. 1592) nella prima parte, continuando poi lungo il crinale opposto con straordinario belvedere di Campotosto .

Per informazioni e prenotazione: Sede Laga Insieme - Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto

www.lagainsieme.it / associazione@lagainsieme.it

L'associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga Insieme, sotto la propria responsabilità I minorenni per partecipare, dovranno comunque essere accompagnati.

SONO PREVISTE CONVENZIONI PER VITTO E ALLOGGIO DEL SABATO, A PREZZI INTERESSANTI, RISERVATE AI PARTECIPANTI ALLE ESCURSIONI.