



# LAGA INSIEME

## “amici per natura”



2 febbraio 2020

Girovagando tra i colli e il lago di Campotosto



IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO/AMBIENTALI L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI MODIFICARE L'ITINERARIO

**RITROVO PARTECIPANTI ORE 9:30 PRESSO IL BAR DA GIOVANNINO**

#### CARATTERISTICHE PERCORSO:

Dislivello 150 m. Difficoltà (ET); Tempo di percorrenza 3 ore (andata e ritorno): il percorso presenta qualche tratto di medio impegno e pertanto richiede un certo allenamento.

#### EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da trekking invernale: giacca a vento, guanti, cappello, felpa o maglione di lana, crema per il sole. Sono richiesti scarponi con suola dentata e pranzo al sacco.

**PLASTIC FREE: Da questa escursione Laga Insieme abolisce bicchieri e contenitori di plastica, pertanto vi invitiamo a procurarvi un bicchiere di metallo o altro da portare al seguito.**

#### Descrizione Itinerario

Per motivi organizzativi e logistici abbiamo dovuto invertire le date delle escursioni in programma, anticipando al 2 Febbraio l'escursione prevista per il 23 Febbraio.

Nella foto in alto l'altipiano di Campotosto in versione invernale, con il lago ghiacciato incorniciato dalla catena dei Monti della Laga; non sarà questo lo scenario che troveremo in questa avara stagione di neve, ma andremo ugualmente alla scoperta di scorci suggestivi, sperando che un po' di innevamento possa esserci (non solo per noi escursionisti, ma per le necessità ambientali). Il percorso scelto si sviluppa sui colli circostanti il Lago, partendo dal valico tra Monte Mascioni e Monte Civitella (che si raggiungerà in auto) arrivando fino a 1600 metri, camminando in uno straordinario balcone sulle maggiori montagne dell'Appennino centrale. Pranzo al sacco in quota e ritorno sullo stesso percorso. Questa volta il nostro vivandiere Dino, impegnato a risistemare la locomozione, non potrà stupirci con le sue "tentazioni norcine", ma gli facciamo gli auguri e lo aspettiamo a fine primavera a camminare ancora con noi.

**PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2020 SARA' POSSIBILE USUFRUIRE IL SABATO DELLA CONVENZIONE DI VITTO E ALLOGGIO CON L'ALBERGO "GIOVANNINO" DI AMATRICE:**

**PERNOTTO E COLAZIONE EURO 30**

**PERNOTTO, CENA E COLAZIONE EURO 45**

Per informazioni e prenotazione [www.lagainsieme.it](http://www.lagainsieme.it) / [associazione@lagainsieme.it](mailto:associazione@lagainsieme.it)

L'associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo le uscite guidate.

L'escursione è aperta a tutti, anche ai non soci Laga Insieme, sotto la propria responsabilità

I minorenni per partecipare, dovranno comunque essere accompagnati.