



# *LAGA INSIEME*

## *“ amici per natura ”*



### **Escursioni 2012**

### **INVERNO NEL PARCO**

<b>DATA</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>DIFFICOLTA'</b>
<b>22 gennaio</b>	<b>Ciaspolata: lago di Campotosto - Monte Piano.</b>	<b>(E)</b>
<b>05 febbraio</b>	<b>Cardito e i suoi anelli con il C.A.I. di Amatrice.</b>	<b>(T/E)</b>
<b>19 febbraio</b>	<b>Carnevale tra boschi innevati: escursione Cossito – S.Egidio.</b>	<b>(E)</b>
<b>11 marzo</b>	<b>L'appennino sconfinato: escursione Cabbia – Monte Prignola.</b>	<b>(T/E)</b>
<b>25 marzo</b>	<b>Equinozio sui Sibillini: escursione sui colli di Castelluccio.</b>	<b>(T/E)</b>

### **PRIMAVERA NEL PARCO**

<b>09 aprile</b>	<b>Pasquetta sugli altipiani: Forca Canapine-lagheti dei Pantani.</b>	<b>(T)</b>
<b>22 aprile</b>	<b>I Sibillini tra mito e spiritualità: le gole dell'Infernaccio-l'eremo di S. Leonardo e Capotenna.</b>	<b>(E)</b>
<b>5/6 maggio</b>	<b>Week end laga est: tra boschi e castagne.</b>	<b>(T/E)</b>
<b>20 maggio</b>	<b>Il regno delle acque che scorrono: Cesacastina-fosso dell'Acero.</b>	<b>(E)</b>
<b>2/3 giugno</b>	<b>Cascate di emozioni: escursione sulle cascate più belle della Laga ovest.</b>	<b>(T/E)</b>
<b>17 giugno</b>	<b>Camminando tra fiori e sirenette: Macchie Piane-Valle del Castellano.</b>	<b>(EE)</b>

#### **LEGGENDA LIVELLO DIFFICOLTA':**

**T = Turistico, Facile.**

**T/E = presenza di alcuni tratti di medio impegno.**

**E = escursionistico, richiesta conoscenza della montagna e allenamento fisico.**

**EE = percorso per escursionisti esperti, itinerario generalmente lungo e faticoso.**