



VI Comunità Montana  
del Velino



## ESTATE – AUTUNNO NEL PARCO 2010

Data	Itinerario	Difficoltà
27/ giugno	Note sulla Laga: escursione Selva Grande e concerto al Sacro Cuore.	T
4/10 luglio	Note sulla Laga: "Settimana di musica antica" con escursioni e concerti.	
7/ agosto	Note sulla Laga: escursione notturna sull'altipiano di Cardito e "musica sotto le stelle".	T
8 / agosto	Note sulla Laga: canto "a braccio" e suonatori di ciaramelle tra i pastori di Cardito.	
13/ agosto	Archeologia e natura: traversata Aleggria-Cittareale con visita alla mostra "Falacrine - le origini di Vespasiano presso museo civico di Cittareale.	E
16/20 agosto	Corso di Nordic Walking sotto lo splendido scenario dei Monti della Laga.	
12/settembre	Laga est/ovest: itinerario tra i due versanti da Ceppo (Teramo) ad Amatrice.	EE
3/ ottobre	I monti Sibillini: Forca di Presta monte Vettore.	E
17/ ottobre	Laga d'autunno: Preta fosso Malopasso.	
31/ ottobre	I castagneti secolari di Cassino (Accumoli): raccolta di castagne in collaborazione con l'associazione Ekoclub.	
20/21 novembre	Week end nel Parco Nazionale della Majella: riserva naturale "valle dell'Orfeo"	T
5/ dicembre	Prima neve sul lago: traversata Cardito lago di Campotosto	E

**LEGGENDA LIVELLO DIFFICOLTA': T = Turistico, Facile;**

**E = escursionistico, richiesta conoscenza della montagna e allenamento fisico.**

**EE= percorso per escursionisti esperti, itinerario generalmente lungo e faticoso.**

Per ciascun itinerario saranno resi noti anticipatamente i programmi dettagliati da consultare nel sito dell'associazione [www.lagainsieme.it](http://www.lagainsieme.it) / [associazione@lagainsieme.it](mailto:associazione@lagainsieme.it)

Prenotazioni: Pro Loco Amatrice tel. 0746-826344 - [associazione@lagainsieme.it](mailto:associazione@lagainsieme.it)  
Obbligatorio il proprio recapito telefonico.

**SONO PREVISTE CONVENZIONI PER VITTO E ALLOGGIO DEL SABATO, A PREZZI INTERESSANTI, RISERVATE AI PARTECIPANTI ALLE ESCURSIONI.**